

Trastorno paroxístico no epiléptico neonatal

M. López Úbeda, J. García Dihinx Villanova, M. P. Sanz de Miguel, J. Calvo Aguilar

Servicio de Pediatría del Hospital San Jorge de Huesca

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2020; 50: 143]

Recién nacida de 5 días de vida que presenta desde las 48 horas de vida episodios paroxísticos bruscos durante el sueño de mioclonias bilaterales repetitivas localizadas principalmente en porciones distales de las cuatro extremidades con una duración de hasta 30 minutos (vídeo). Ceden en la vigilia. Embarazo, parto y periodo perinatal sin incidencias. Exploración neurológica normal. Se realiza ecografía transfontanelar, vídeo-electroencefalograma intercrítico y crítico normal. Tóxicos en orina y analítica sanguínea neurometabólica completa normal. Ante esta clínica y los exámenes complementarios normales se etiqueta de trastorno paroxístico no epiléptico tipo mioclonias neonatales benignas del sueño. Presenta disminución en frecuencia e intensidad al final del primer mes de vida, con desarrollo psicomotor normal.

Las mioclonias neonatales benignas del sueño se caracterizan por sacudidas musculares repetitivas de extremidades, principalmente de los miembros superiores, que se observan en recién nacidos sanos únicamente durante el sueño y son de curso benigno. Se presentan sobre todo durante el sueño no REM, con estudios electroencefalográficos normales. Los episodios se inician en la primera semana de vida y desaparecen espontáneamente entre el 2.º y 7.º mes de vida (de media generalmente en torno a los 3 meses de vida). Los pacientes presentan un desarrollo psicomotor normal.

Es importante conocerlas para poder realizar un correcto diagnóstico diferencial con los trastornos epilépticos. Se trata de un fenómeno transitorio que no requiere medicación. Su reconocimiento y el diagnóstico diferencial con otros movimientos anormales en el periodo neonatal son cruciales para evitar medicaciones y estudios innecesarios.

BIBLIOGRAFÍA

1. Maurer VO, Rizzi M, Bianchetti MG, Ramelli GP. Benign neonatal sleep myoclonus: a review of the literature. *Pediatrics*. 2010; 125: e919-24.
2. Caraballo R, Yépez I, Cersósimo R, Fejerman N. Mioclonias neonatales benignas del sueño. *Rev Neurol*. 1998; 26: 540-4.
3. Fernández-Álvarez E. Transient benign paroxysmal movement disorders in infancy. *Eur J Paediatr Neurol*. 2018; 22: 230-7.



Correspondencia: Marta López Úbeda
Servicio de Pediatría. Hospital San Jorge de Huesca
Avda. Martínez de Velasco, 36. 22004 Huesca
marta.lopez.ubeda@gmail.com
Recibido: junio de 2020. Aceptado: julio de 2020.