

# Material pediátrico del maletín y carro de paradas en los centros de salud de atención primaria españoles

S. Beltrán García<sup>(1)</sup>, R. Velasco Zúñiga<sup>(2)</sup>, V. Caballero Pérez<sup>(3)</sup>, M. Cemeli Cano<sup>(1)</sup>,  
M<sup>a</sup> M. Domínguez Cajal<sup>(4)</sup>, L. Troyas Fernández de Garayalde<sup>(5)</sup>

<sup>(1)</sup> Pediatra Atención Primaria C.S Valdespartera. Zaragoza. <sup>(2)</sup> F.E.A Urgencias pediátricas. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid  
<sup>(3)</sup> F.E.A Pediatría Hospital Obispo Polanco. Teruel. <sup>(4)</sup> F.E.A Pediatría UCI Pediátrica. Hospital Miguel Servet. Zaragoza  
<sup>(5)</sup> Residente pediatría Hospital infantil Miguel Servet

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2017; 47: 6-11]

## RESUMEN

**Objetivo:** disponer de los medios materiales adecuados para la atención del niño crítico supone un elemento fundamental en la práctica médica pediátrica<sup>(1)</sup>. El objetivo del trabajo es conocer la situación actual en los centros de Atención Primaria del territorio español. **Método:** estudio transversal descriptivo. Se envió un formulario *online* a los pediatras de atención primaria. **Resultados:** Respondieron 213 profesionales, 94,4% pediatras de distintos centros de atención primaria de España. El 91,9% de los encuestados dispone de material para atender una urgencia o emergencia pediátrica, existiendo material específico pediátrico solo en 49,1% y maletín de urgencias pediátrico para salir fuera del centro en el 46% de los casos. **Conclusiones:** a pesar de las importantes deficiencias en el material pediátrico existente en los centros de atención primaria, la mayoría de los pediatras siente disponer de los medios necesarios para asistir la patología pediátrica más prevalente.

## PALABRAS CLAVE

Centros de salud, paro cardíaco, recursos materiales en salud, resucitación cardiopulmonar.

## *Material for the pediatric resuscitation trolley in the Spanish Health Centers*

### ABSTRACT

**Objetives:** adequate material resources to treat life-threatening emergencies are essential in pediatric medical practice. The purpose of this study is to know the available life support material in primary care centers in Spain. **Methods:** descriptive cross-sectional study was performed. An online survey form was sent to primary care pediatricians. **Results:** 213 pediatricians answered the survey, 94.4% of them worked in different primary care centers in Spain. 91.9% of the respondents had some material to attend a pediatric emergency. However, specific pediatric material was only available in 49.1% of the centers and a pediatric emergency kit to attend patients out of healthcare centers in 46% of the cases. **Conclusion:** despite the significant deficiencies in pediatric material resources, most pediatricians feel that they have the required human and material means to treat more prevalent pediatric pathology.

### KEY WORDS

Community health centers, cardiac arrest, health resources, cardiopulmonary resuscitation.

---

**Correspondencia:** Sara Beltrán García  
Vía Hispanidad 131- escalera 6-1ª. 50011 Zaragoza  
sbeltran@salud.aragon.es  
Recibido: marzo 2017. Aceptado: abril 2017

---

## INTRODUCCIÓN

La parada cardiorrespiratoria (PCR) se puede presentar en cualquier lugar, tanto en un medio hospitalario como extrahospitalario, por ello los centros de atención primaria deben disponer de los medios materiales adecuados para la reanimación cardiopulmonar (RCP) pediátrica, así como para el tratamiento de otras urgencias pediátricas<sup>(1,2)</sup>. El carro de paradas es un elemento indispensable dentro de cualquier centro sanitario, para realizar en condiciones óptimas los procedimientos de resucitación y la atención al paciente grave, con un material específico<sup>(3)</sup>. En general estos carros se utilizan en pocas ocasiones, pero dado que son situaciones de urgencia es preciso que el material esté ordenado y se revisen periódicamente las caducidades, para que esté disponible todo lo necesario minimizando las posibilidades de error<sup>(4)</sup>.

El conocimiento de las técnicas de soporte vital supone un beneficio indiscutible al mejorar el pronóstico de supervivencia en cualquier caso de PCR, siempre y cuando las medidas de soporte vital básico se inicien en los primeros minutos de la PCR<sup>(5)</sup>. Las técnicas de RCP están en continua revisión, con la sucesiva aparición de nuevas recomendaciones internacionales, y estos conocimientos prácticos precisan adecuación y reciclaje frecuente<sup>(6)</sup>. Todos los profesionales sanitarios requieren del conocimiento de estas técnicas a través de todo su «continuum» formativo<sup>(7)</sup>. Es necesario concienciar y capacitar al profesional para que adquiera de forma eficiente y uniforme los conocimientos, aptitudes y habilidades precisas para realizar maniobras de RCP, así como el entrenamiento del trabajo en equipo ante estas situaciones inusuales en la práctica diaria. En un centro sanitario estas medidas de RCP se adecuarán al material disponible pudiendo realizarse, previo entrenamiento del personal, maniobras de RCP básica-instrumentalizada.

Por todo ello, queremos conocer la situación actual en los centros de atención primaria del territorio español, tanto acerca de la existencia de material necesario para atender la patología grave y crítica pediátricas, como de las oportunidades de formación de los profesionales sanitarios<sup>(8)</sup>.

## OBJETIVOS

**Objetivo principal:** describir el material disponible en los centros de salud de atención primaria para atender las urgencias del niño grave o parada cardiorrespiratoria en la población pediátrica. **Objetivos secundarios:** Valorar el grado de conocimiento sobre el material que existe en el centro sanitario, así como del material básico que

debería existir para una correcta actuación sanitaria. Conocer la disponibilidad de cursos formativos para los profesionales sobre RCP o patología grave pediátrica.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal descriptivo. La población de estudio fueron profesionales de la atención pediátrica, incluidos en foros de pediatría de atención primaria (PEDIAP y ArAPAP); socios de las distintas sociedades pediátricas de atención primaria (Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Cataluña, Galicia, La Rioja, Madrid, Murcia, Navarra y País vasco) y socios de sociedades pediátricas regionales: SCCALP (Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria y Castilla y León) SPMYCM (Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha), SPARS (Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria), SOPEBA (Sociedad de Pediatría Balear), SPAOYEX (Sociedad de Pediatría de Andalucía occidental y Extremadura), SPAO (Sociedad de Pediatría de Andalucía oriental), SOCAN-PEDLP (Sociedad de Pediatría Canaria), Sociedad de Pediatría del Sureste de España (Murcia), SVNP (Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría) SVP (Sociedad Valenciana de Pediatría).

A todos ellos se les envió un correo electrónico con un enlace a un formulario de la plataforma Google Drive® en el que podían responder una encuesta.

Por las características del estudio, el único criterio de inclusión fue responder la encuesta, sin que hubiera ningún criterio de exclusión.

El primer correo electrónico se envió el 15/09/2016, y se enviaron dos recordatorios a las 2 y 4 semanas del primer envío. Se analizaron las respuestas recibidas hasta el 31/10/2016.

Dado que los participantes podían recibir la encuesta por varias vías, por ser socios de varias sociedades, o estar además incluidos en alguno de los foros, no fue posible calcular el tamaño de la población de estudio. Se indicó, no obstante, que la encuesta debía ser contestada una sola vez por cada profesional. Por las características del estudio, se consideró que la acción de responder a la encuesta implicaba un consentimiento para la participación en el estudio.

## RESULTADOS

Se recibieron 213 respuestas, de ellas 201 (94,4%) fueron de pediatras, 6 (2,8%) de médicos de familia, 1 de un



ción pediátrica. El 99,1% tiene un pulsioxímetro, pero el 45,2% de los centros carece de sensor para lactantes en su lugar de trabajo.

Respecto al material para aspirar secreciones, disponen en su centro de aspirador el 70,5% de los encuestados, sondas de aspiración pediátricas un 75,8% y solo un 11% de sonda rígida tipo Yankauer. Hay que señalar que un 50% de los encuestados refería desconocer la existencia o no de esta última.

Con respecto a otros materiales, un desfibrilador está presente en los centros de trabajo del 93,4% de los encuestados, mientras que un laringoscopio y tubos endotraqueales de distintos tamaños en un 81%, y cánula orofaríngea de Guedel en el 92,9%. Por el contrario solo dispone de mascarilla laríngea pediátrica un 32,1% y de aguja intraósea pediátrica un 33,6%. El 95,7% afirmó que en su centro de trabajo había manguito de presión arterial infantil y equipos de perfusión para canalizar una vía periférica.

Un 65,9% refirieron disponer en su centro de salud de hojas de dosis de medicación por peso. El registro de la medicación y sus fechas de caducidad está disponible para un 79,1%. Así mismo un 9% señaló que su centro de salud carece de las mismas, siendo desconocida la existencia de este registro para un 11,8%.

Se proporcionan cursos formativos de RCP o patología grave de forma periódica en los centros o sectores de salud de un 58,2% de los encuestados, frente a un 39,9% que refiere que no los dispone y un 1,9% que lo desconoce.

Preguntados por su percepción personal acerca de si disponen de material para atender la patología grave más frecuente de los niños en sus centros: un 91,9% consideró disponer de material suficiente para atender una convulsión, un 98,1% para atender una crisis de asma, un 95,3% para atender una anafilaxia y un 92,9% para atender una hipoglucemia.

En la figura 2 se muestran las respuestas acerca de los fármacos (adrenalina, atropina, bicarbonato IM, diacepam, midazolam, tiopental, succinilcolina, vecuronio, amiodarona, salbutamol, 6 metilprednisolona, cloruro mórfico 1%, fentanilo, naloxona, flumacencil, ceftriaxona, dexclorfenilamina, cloruro cálcico, suero glucosado a 50% y 10%, ringer lactato, suero fisiológico, agua destilada) que los profesionales consideran que deben estar incluidos en un carro de paradas pediátricos y su disponibilidad real en sus respectivos centros de trabajo.

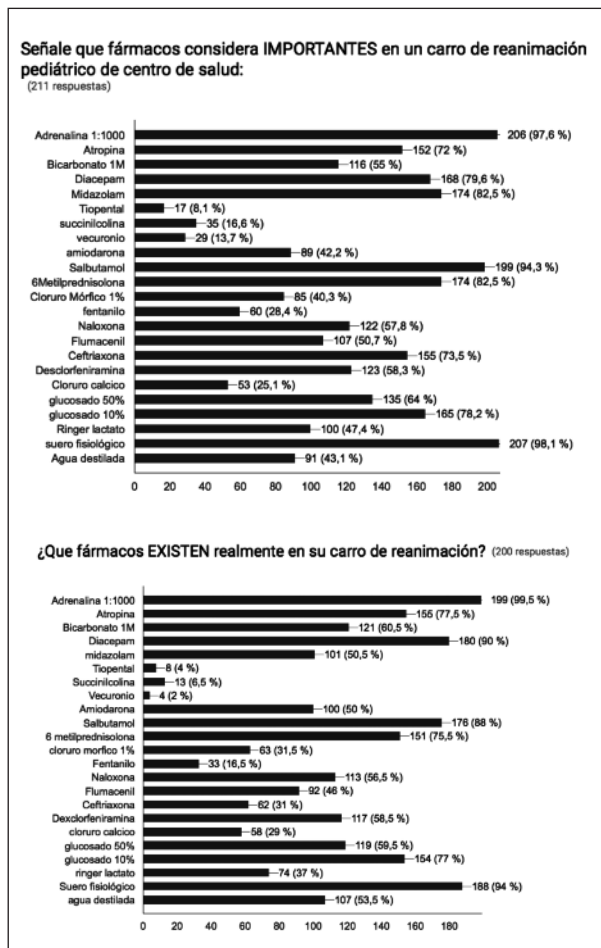


Figura 2. Fármacos importantes para cada profesional y fármacos existentes en su lugar de trabajo.

En este apartado cabe destacar que los fármacos considerados como importantes por más del 80% de los encuestados fueron adrenalina 1:1000, salbutamol, diacepam o midazolam, 6 metilprednisolona y suero fisiológico; mientras que menos del 30% consideraron necesario disponer de tiopental, succinilcolina, vecuronio, fentanilo y cloruro cálcico. Llama la atención que la ceftriaxona fue referida como importante por un 73,5%, pero solo disponían de ella un 31% de los participantes. Así mismo, el midazolam es importante para un 82,5% de los encuestados y existe en solo en un 50%, aunque un 90% tenía acceso a diacepam.

## DISCUSIÓN

El presente estudio muestra que una proporción importante de profesionales de atención primaria no dispone en sus centros de trabajo de material específico para la

atención a la PCR pediátrica<sup>(1,2)</sup>. La parada cardiorrespiratoria (PCR) es infrecuente en pediatría, pero se puede presentar tanto en el medio extrahospitalario como en el intrahospitalario. Por ello todos los centros sanitarios, deben disponer de los medios materiales adecuados, y los profesionales conocerlos y saber utilizarlos<sup>(3,4)</sup>. Sin embargo, como podemos ver en nuestros resultados, la mitad de los encuestados no dispone de un carro de paradas específico para paciente pediátrico, ni de un maletín para poder atender estos procesos fuera del centro de salud.

Dado que la etiología más frecuente de la PCR en pediatría es respiratoria, esta no suele ocurrir de forma súbita, sino como consecuencia de un deterioro progresivo secundario a otros procesos (obstrucción vía aérea, neumonías, convulsiones prolongadas, sepsis...). El origen circulatorio de la parada pediátrica es menos frecuente que en el adulto. Así mismo una gran diferencia del paciente pediátrico respecto del adulto, es la gran variabilidad de peso de los pacientes, lo que hace que las dosis deban ser calculadas individualmente para cada paciente<sup>(5,6)</sup>. En situaciones de estrés para el personal sanitario, como es sin duda la PCR, es fácil poder cometer algún error en el cálculo de dosis de los fármacos. Por ello es recomendable, desde el punto de vista de la seguridad del paciente, disponer de hojas de dosificación recomendadas para los distintos rangos de peso y edad<sup>(1,2)</sup>. Sin embargo, en nuestro estudio, cerca de un tercio de los encuestados refieren no disponer de estas tablas o similares en su centro de trabajo. Por todo ello esta sería, a criterio de los autores, una acción de mejora simple, y con gran incidencia sobre la calidad asistencial.

También existe un porcentaje no desdeñable de encuestados que desconoce la existencia de distintos materiales, lo cual, en caso de la atención al niño potencialmente grave, entorpece su asistencia. En el estudio realizado, un 8% desconoce si existen aguja intraósea pediátrica o aspirador de secreciones y hasta un 15% mascarilla laríngea.

El material de RCP avanzada (desfibrilador, laringoscopia, aguja intraósea) no está disponible según un alto porcentaje de los encuestados. Hasta en un 58,3% no disponen de aguja intraósea, un 15% de laringoscopia y tubos endotraqueales y un 4% de desfibrilador.

La formación y habilidades de los profesionales, el lugar físico donde se produce el evento, el número de profesionales y la existencia o no de los materiales necesarios para la asistencia influyen en la calidad de la asistencia sanitaria y la cadena de supervivencia. En nuestra

muestra solo un 58% asegura disponer de cursos formativos periódicos sobre RCP o patología grave pediátrica<sup>(7,8)</sup>.

En cuanto a la disponibilidad de los fármacos que se consideran importantes llama la atención la carencia de un antibiótico como es la ceftriaxona, indicado ante la sospecha de una infección bacteriana invasiva<sup>(9)</sup>. Este fármaco solo está disponible para un 31% de los encuestados, lo que sin duda imposibilita en muchas ocasiones el inicio de la antibioterapia en la primera hora<sup>(10)</sup>.

Pese a estos resultados, la percepción de los encuestados fue de que el grado de capacidad de respuesta ante un paciente crítico es alto, superior al 90% en los cuatro supuestos planteados: convulsión, asma, anafilaxia e hipoglucemia.

Nuestro estudio presenta una serie de limitaciones. La principal limitación es común a todos los estudios que incluyen encuestas autorrellenadas, el sesgo de participación, ya que los respondedores son sujetos más interesados en el objeto del estudio.

También es posible un sesgo de respuesta, ya que los sujetos pudieron modificar sus respuestas intentando proporcionar las que creen que el investigador «espera obtener». A su vez en algunos casos las preguntas pueden no ser bien entendidas, lo que puede haber condicionado las respuestas. Además, al ser anónimas, es imposible descartar que algún participante haya respondido más de una vez. Para evitar esto último en los correos recordatorios se especificó que no debía contestarse más de una vez, lo que hace menos probable que sucediera.

Otra limitación es que hay provincias como Aragón, Madrid y Cataluña con más participantes y otras con muy pocos o ninguno lo que puede distorsionar la realidad de los distintos centros de atención primaria.

## CONCLUSIONES

A pesar de las importantes deficiencias tanto en el material pediátrico existente en los centros de atención primaria, como en la formación del personal en cursos de RCP y patología grave pediátrica, la mayoría de los pediatras siente disponer de los medios necesarios para asistir la patología pediátrica más prevalente.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Calvo Macías C, López-Herce Cid J, Carrillo Álvarez A, Burón Martínez E. Material del carro de reanimación cardiopulmonar pediátrica. *An Pediatr (Barc)*. 2007; 66(1): 51-4.

2. Fernández Fernández R. I, Mateo Martínez M. Carro de urgencias pediátrico en atención primaria. *Bol Pediatr.* 2006; 46: 318-320.
3. Calvo C, López-Herce J, Carrillo A, Burón E. Grupo Español de Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal. Material de reanimación cardiopulmonar pediátrica en el carro de parada o mesa de reanimación. *An Pediatr (Barc).* 2000; 52: 258-260.
4. Barcones Minguenza F. Material preciso para emergencias pediátricas. En: Calvo C, editor. *Emergencias pediátricas.* Fundación EPES. Madrid: Ergon SA., 1999; 207-211.
5. Calvo C, López-Herce J, Carrillo A, Burón E. Material de reanimación cardiopulmonar en pediatría. En: Grupo Español de Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal. *Manual de reanimación cardiopulmonar avanzada pediátrica y neonatal.* Madrid: Publimed; 2004, pp. 165-171.
6. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation. *Resuscitation.* 2015; 95: 1-311.
7. Calvo Macías C, Delgado Domínguez MA, García-Castrillo Riesgo L, López-Herce Cid J, Loscertales Abril M, Rodríguez Núñez A, et al. La formación cardiopulmonar pediátrica: cursos de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada pediátrica y neonatal. *An Esp Pediatr.* 1996; 44: 2-6.
8. Civantos Fuentes E, Rodríguez Núñez A, Iglesias Vázquez JA, Sánchez Santos L. Evaluación de la actuación de los pediatras de atención primaria en un escenario simulado de trauma pediátrico. *An Pediatr (Barc).* 2012; 77: 203-207.
9. Guía de práctica clínica sobre el manejo de la enfermedad meningocócica invasiva. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2013. *Guías de Práctica Clínica en el SNS: IACS N° 2011/01.*
10. Dellinger RP, Levy MM, Rhodes A, Annane D, Gerlach H, Opal SM, et al. Surviving Sepsis Campaign Guidelines Committee including the Pediatric Subgroup. Surviving sepsis campaign: international guidelines for management of severe sepsis and septic shock: 2012. *Crit Care Med.* 2013; 41: 580-637.