

Guía terapéutica de antibióticos y analgésicos de primera necesidad en el servicio de pediatría del Kamuzu Central Hospital (Lilongwe, Malawi)

A. Montaner Ramón, C. Martínez Faci, M. López Úbeda

Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza)

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2014; 45: 63-64]

INTRODUCCIÓN

Malawi es uno de los países menos desarrollados y más densamente poblados del mundo. Dada la escasez de materias primas y el escaso desarrollo del país, su economía depende en gran parte de la ayuda internacional.

La situación sanitaria de Malawi es propia de uno de los países menos desarrollados del África subsahariana, con alta incidencia de enfermedades infecciosas como malaria, tuberculosis, SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual. La situación de Malawi es acorde con su pobreza, con una red sanitaria ínfima clasificada en 3 niveles de atención: primaria, secundaria y terciaria, sin llegar a estar éstas totalmente diferenciadas. En lo que se refiere a la salud materno-infantil, Malawi se encuentra entre los países con peores indicadores en morbilidad y mortalidad.

Esta situación extrema, conlleva la fuga de profesionales de la salud, de forma que las personas con medios para estudiar medicina son disuadidas por los bajos salarios y emigran a Sudáfrica, Kenia o Reino Unido, convirtiendo a Malawi en uno de los 3 países con menos médicos por habitante del mundo (1,6 por cada 100.000 habitantes).

En el año 2005 se inició el proyecto de cooperación Malawi Salud, financiado por el Servicio Aragonés de Salud, que se desarrolla en el Kamuzu Central Hospital de la capital de Malawi (Lilongwe), centro que con parámetros europeos sería considerado terciario. El objetivo de este proyecto es la realización de actividades formativo-asistenciales y la provisión de equipamiento y suministros a dicho centro.

La suspensión hace unos años de la financiación de las actividades de cooperación por parte del Servicio

Aragonés de Salud, ha hecho que este proyecto sea el único que se mantiene en funcionamiento gracias al esfuerzo personal de sus integrantes y a la venta anual de calendarios.

OBJETIVO

Nuestro proyecto se plantea intentando mantener la continuidad y seguir avanzando en la labor asistencial y formativa en el Kamuzu Central Hospital de Lilongwe (Malawi).

El objetivo principal es la mejora de la atención sanitaria de la población pediátrica de Malawi, mediante la colaboración con el sistema sanitario público del país.

En base a las principales patologías atendidas en el servicio, el objetivo primordial tras la evaluación de las necesidades, es facilitar la selección de fármacos y sus cantidades, que serán enviados en años posteriores dada la escasez de recursos y la necesidad de priorizar.

MATERIAL Y MÉTODOS

El proyecto se lleva a cabo en el Servicio de Pediatría del Kamuzu Central Hospital de Lilongwe. Su población diana son los niños (0-16 años) que acuden a urgencias o ingresados. La actividad desarrollada incluye labor asistencial, formativa y la detección de carencias notorias para su suministro.

RESULTADOS

Durante 2015, el proyecto Malawi Salud ha llevado a cabo una nueva misión en el Kamuzu Central Hospital, con el desplazamiento a Malawi de 2 pediatras y 3 enfer-

meros/as durante un periodo de 2 meses (febrero y marzo de 2015), donde se han realizado actividades asistenciales en el departamento de Pediatría de dicho hospital y actividades formativo-docentes del personal sanitario de dicho centro, con el objetivo de intentar mantener una mejora en la asistencia de la población pediátrica en dicho país durante el resto del año, que no solo se refleje durante el periodo de estancia de las personas participantes en el proyecto.

Asimismo, se ha realizado el suministro de material para la administración de oxigenoterapia (mascarillas, tubos endotraqueales), fluidoterapia (jeringas, agujas, sets de infusión), inmovilización traumatológica y para la asistencia a partos (principalmente kiwis), así como la remisión de medicaciones, principalmente ceftriaxona y analgésicos intravenosos.

DISCUSIÓN

La asociación Malawi-Salud es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivo general promover el des-

arrollo de las instituciones socio-sanitarias y educativas en Malawi.

El proyecto supone la remisión de profesionales y suministros al hospital público principal de la región central de Malawi, que abarca una población de unos 5 millones de habitantes. La misión principal consiste en trabajar ayudando y mejorando la formación de los profesionales sanitarios conjuntamente con las Escuelas de formación universitaria de Malawi.

El compromiso con el hospital es remitir el consumo anual de ceftriaxona, de la que de otra manera no dispondrían y que cambia radicalmente el pronóstico de los niños que ingresan por meningitis, neumonía o sepsis, apoyando una mejora en la atención y una reducción de la mortalidad infantil.

Gracias a la beca Jerónimo Soriano, el proyecto ha conseguido mantener un año más el suministro de medicación y la continuidad de las estancias en Malawi, para seguir avanzando en la labor asistencial y formativa que allí se lleva a cabo.