

Tratamiento pre y postoperatorio del paciente pediátrico neuroquirúrgico y traumatológico en un área en la que no existe dicha especialidad, y realización de actividades docentes en el Hospital Mnazi Mmoja de Zanzíbar, Tanzania

P. Madurga Revilla⁽¹⁾, J. Orduna Martínez⁽²⁾, D. Fustero de Miguel⁽²⁾, J. Casado Pellejero⁽²⁾

⁽¹⁾ UCI Pediátric, Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza). ⁽²⁾ Neurocirugía, Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza)

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2014; 44: 79-80]

INTRODUCCIÓN

La Fundación NED (Neurocirugía Educación y Desarrollo) se inició en 2006 con la celebración del primer «workshop» sobre tratamiento endoscópico de la hidrocefalia. Sus objetivos principales han sido: mejorar habilidades neuroquirúrgicas africanas, así como el desarrollo de otras áreas médicas, y suministrar material en hospitales con escasos medios. En los primeros viajes se constató que uno de los más graves problemas era la hidrocefalia infantil, tratada con derivaciones, con una altísima morbimortalidad. Tanzania tiene 42,7 millones de habitantes (44% menores de 14 años), y el 36% viven bajo la línea de pobreza. Su situación sanitaria es propia de uno de los países menos desarrollados de África, con altas tasas de mortalidad infantil (71,6 fallec./1.000 nacidos vivos); y en patología neuroquirúrgica infantil, su situación es todavía más dramática. El Hospital Mnazi Mmoja de Zanzíbar (Tanzania), hospital de referencia del país, presta atención primaria, secundaria y terciaria. Consta de 72 camas pediátricas, habitualmente duplicadas, y los niños más graves ingresan en una unidad de cuidados intensivos de 6 camas, compartida con adultos. La mayoría de los casos tratados en las misiones son niños con hidrocefalia, seguido de otras malformaciones craneales, del tubo neural y tumores cerebrales. Además, el proyecto ha permitido formar al personal africano en la técnica, fundamentalmente endoscópica, así como donar varios endoscopios. Desde entonces, las misiones han experimentando un importante progreso (en total más de 75 misiones, y

más de 300 voluntarios realizadas, la mayoría, en Zanzíbar). Gran parte de los pacientes tratados son niños con hidrocefalia, tratados mediante técnica endoscópica. Requiere mención especial la creación del Instituto Mnazi Mmoja NED, un nuevo hospital en Zanzíbar, cuyo contrato fue firmado en 2013 por el Vice-Secretario del Ministerio de Sanidad y Bienestar social de Zanzíbar, el director gerente del Hospital Mnazi-Mmoja y el presidente de la Fundación NED, José Piquer. Fruto de varios años de ímprobo trabajo y compromiso con los habitantes de la isla, fue inaugurado en 2014, como gran instrumento para el desarrollo definitivo de las neurociencias y especialidades relacionadas. Su construcción ha supuesto un esfuerzo económico superior al medio millón de dólares, y la fundación NED ha financiado más de la mitad. Su dotación económica proviene de fondos de la fundación y una bolsa de voluntarios y socios que colaboran económicamente, como la beca Jerónimo Soriano, entregada a este proyecto en 2013.

OBJETIVO

Nuestro proyecto se plantea intentando mantener la continuidad y seguir avanzando en la labor asistencial y formativa del tratamiento neuroquirúrgico y traumatológico del paciente pediátrico en el Hospital Mnazi Mmoja, dando importancia a la vigilancia y tratamiento pediátrico intensivo pre y postoperatorio, permitiendo mejorar la evolución de las técnicas quirúrgicas que ya se realizan,

Correspondencia: Paula Madurga Revilla
Vía Universitat, 10. Portal 3, 2º B. 50009, Zaragoza
paumare@hotmail.com

así como llevar a cabo intervenciones más complejas. En este sentido, es fundamental conseguir una correcta integración de los equipos españoles con los africanos, que permita una adecuada labor asistencial y la continuidad en la formación de su personal sanitario, para conseguir su autosuficiencia.

Mención especial merece la construcción del Instituto Manzi Mmoja NED de Zanzíbar, que permite ampliar el número de misiones, y por tanto, mejorar la actividad de la fundación.

MATERIAL Y MÉTODOS

El proyecto se lleva a cabo en el Servicio de Neurocirugía, Traumatología, Pediatría y Cuidados Intensivos del Hospital Mnazi Mmoja de Zanzíbar. Su población diana son los niños (0-12 años) ingresados con patología neuroquirúrgica o traumatológica atendidos durante las misiones realizadas en 2014. La actividad desarrollada incluye labor asistencial, formativa y la detección de carencias notorias para su suministro.

RESULTADOS

Durante 2014, la Fundación NED ha organizado 17 misiones Neuroquirúrgicas, a las que se han sumado otras especialidades como Cuidados Intensivos, Pediatría, Traumatología o Ginecología. Se han realizado cuatro misiones en febrero, una en marzo, una en abril, dos en mayo, una en junio, cinco en agosto, una en septiembre, una en octubre y otra en noviembre) desplazando a un total de 98 voluntarios. La mayoría de las misiones han tenido como destino el Hospital Mnazi Mmoja en Zanzíbar (Tanzania), incluyendo actividad asistencial (médica y quirúrgica) y formativa-docente, así como la ayuda a la concienciación del mantenimiento de los equipos quirúrgicos y de diagnóstico. Todas las misiones se

realizan de forma multidisciplinar, con el objetivo de conseguir una actividad docente y asistencial más completa y efectiva. Asimismo, se ha realizado la revisión pediátrica de los niños acogidos en el Orfanato Mazizini (29 en total), con el fin de llevar un seguimiento continuo de ellos a través de las distintas misiones. La actividad de 2014 ha incluido también el envío del IV Contenedor de Ayuda Humanitaria con destino al nuevo Instituto Quirúrgico Mnazi Mmoja NED; y, en noviembre, la realización de un sueño: una «macro» misión escalonada durante todo el mes con el fin de preparar la inauguración del Instituto Manzi Mmoja NED de Zanzíbar por nuestra Fundación junto con el Gobierno de la Isla.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Hoy en día el tratamiento endoscópico de la hidrocefalia en África es más que una realidad; es un modelo de desarrollo de la medicina en un contexto de pobreza, a través de una técnica quirúrgica. Intensificar la formación del personal médico africano en la realización de técnicas neuroquirúrgicas y traumatológicas pediátricas y en la vigilancia y tratamiento intensivo perioperatorio es un pilar fundamental para optimizar la evolución de estos niños. Nuestro proyecto ha ayudado a mantener la continuidad de las misiones de la fundación NED, para seguir avanzando en la labor asistencial y formativa del tratamiento neuroquirúrgico y traumatológico pediátrico en Tanzania. Sin duda es todo un hito en la historia de la fundación la inauguración en 2014 del Instituto Manzi-Mmoja NED de Zanzíbar, en cuyo esfuerzo económico ha participado, como «granito de arena», la Beca Jerónimo Soriano. El nuevo centro hospitalario es muestra del apoyo y respeto de los «Zanzibaris» y voluntarios.

El mensaje de la Fundación es **«pensar en pequeño para construir algo grande»**.