

# Niños !Kung: lactancia materna y crecimiento

A. Sarría Chueca

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2012; 42: 37-40]

## *!Kung's children: breastfeeding and growth*

Los !Kung, o !Xun, son un pueblo «bushman» asentados en el Desierto de Kalahari, en Namibia, Botswana y Angola. Hablan la lengua !Kung, clasificada como una de las lenguas Khoisan. Históricamente, los !Kung vivieron en campos semipermanentes de aproximadamente 10-30 personas, por lo general localizados junto a un sistema de agua. Una vez que el agua y los recursos de alrededor del pueblo se agotaban, el grupo se trasladaba a un área más rica en recursos. Vivieron de la caza y elaboraban flechas y lanzas venenosas. Las mujeres proporcionaban la mayor parte del alimento ya que pasaban dos y tres días por semana en el desierto recogiendo raíces, frutos secos y bayas, mientras los hombres cazaban.

## RITUALES SEXUALES

El matrimonio se realiza generalmente entre un varón de unos veinte años y una muchacha adolescente. Habitualmente las mujeres están al cuidado de los niños y preparan sus alimentos. Los recién casados viven en el mismo pueblo que la familia de la esposa para que ella tenga apoyo durante su nueva vida. A menudo, las mujeres jóvenes vuelven a las casas de sus padres para dormir y durante este tiempo, el marido caza para la familia de su esposa. Si la pareja no funciona bien, el divorcio es aceptable y si realmente llegan a ser una pareja estable, pueden residir con una u otra familia. El sexo fuera del matrimonio es igualmente aceptable para cada esposo. No existe violencia doméstica porque los pueblos son

pequeños y cercanos y las casas se mantienen abiertas de modo que los vecinos y los parientes pueden intervenir si es necesario. Los niños del pueblo participaban en diferentes tareas según su edad y sus actividades sexuales son vistas como un juego natural para ambos sexos.

## PRIMERA INFANCIA

Para los !Kung, la primera infancia no comienza en el momento del nacimiento sino una hora más tarde, cuando el nuevo bebé entra en el pueblo y se anuncia su nombre. Los padres tienen el derecho de poner el nombre a sus niños. Esto es una decisión importante, porque el «nombre joven» tiene un fuerte lazo con el «viejo nombre» para el resto de su vida, y el nombre forma la base de la mayor parte de las conexiones de parentesco que tienen los !Kung. El nombre dado es específico, uno de entre unos cuarenta y cinco que tiene cada sexo.

Creen ayudar a la subida de la leche materna consumiendo caldo de un animal recién matado y cocinado. Por ello, el marido y el padre irán a cazar inmediatamente para traer carne adecuada después de que hayan saludado al niño. Los !Kung, como otras muchas personas en el mundo, consideran al calostro como «una mala cosa», y las madres lo derraman del pecho a la arena en lugar de que lo tome el bebé. Pasado un día, la mayor parte de los bebés toman la leche materna y en cantidades suficientes, de manera que ganan bien de peso.

**Correspondencia:** Antonio Sarría Chueca  
Paseo de la Constitución, 18-20  
50008 Zaragoza  
Recibido: abril de 2012. Aceptado: mayo de 2012

Los bebés son mantenidos desnudos en un cabestrillo de cuero atado al cuerpo, también desnudo, de la madre, sobre la cadera o sobre la espalda. Los bebés están en contacto piel con piel con su madre casi constantemente desde el nacimiento, cerca del pecho cuando se despierta, sobre la espalda cuando está dormido, y encima de la pieza de cuero, de noche, mientras duerme la madre, dispuesta a amamantarlo tan a menudo como el niño quiera. Durante los seis primeros meses de vida, los bebés viven casi enteramente de la leche materna, y las madres comienzan a complementar la alimentación del niño, alrededor de ese tiempo, con carne premasticada y vegetales dulces.

Los niños establecen pronto el control del esfínter como consecuencia de la comunicación íntima entre ellos y sus madres, ya que su contacto piel con piel lo favorece. Cuando un bebé orina espontáneamente, la madre responde tomándolo del cabestrillo y limpiándose ella y su no absorbente pieza de cuero con un manojo de hierba. De forma semejante las madres son conscientes de los movimientos y sonidos del niño y aprenden a anticipar la defecación, y lo retiran de su cuerpo antes de que ocurra, mientras el niño es todavía muy pequeño. Tener éxito para evitar «accidentes» en la defecación es muy valorable por parte de la madre, pero no está enteramente claro si es la madre o el niño quienes han sido realmente «entrenados».

El cuerpo de la madre es la locación normal de los bebés durante casi todo el tiempo hasta que puedan andar, y después, el niño es mantenido y llevado encima mientras duerme, durante la alimentación, y en presencia de cualquier peligro o situación amenazante para su hijo. Tradicionalmente, las madres siguen llevando a sus niños la mayor parte del tiempo durante varios años.

Los intervalos de nacimiento tienen un promedio de unos cuarenta o cuarenta y un meses cuando el primer niño sobrevive, y menos cuando el niño fallece más temprano. La lactancia aumenta la duración del intervalo de nacimiento, y es relativamente raro para una madre destetar a su niño y menstruar durante algunos meses antes de haberse embarazado otra vez. En cambio, la mayor parte de madres destetan al niño después de que el siguiente embarazo se ha establecido y está, tanto lactando como embarazada, durante un mes o dos.

Los !Kung creen que un niño al que se le desteta temprano (en el segundo año de vida) será pequeño y malsano y tendrá mal carácter no solo de niño, sino quizás hasta de adulto. Es más difícil cuando el niño constantemente ve los pechos deseables, y tanto el padre,



como la abuela, tías, y primos a menudo intervienen para ayudar a la madre a destetar al niño, llevándose lo y distrayéndolo durante algunas semanas. Aproximadamente a un 30% de niños nacidos no les sigue otro nacimiento, y estos afortunados se destetan del pecho cuando están en buenas condiciones físicas, generalmente alrededor de los cuarenta y ocho meses, o algunos más, unos sesenta. Eventualmente algunos niños llegan a ser demasiado grandes para llevarlos constantemente encima, y la madre no puede realizar ciertos tipos de trabajos. De vez en cuando un «bebé grande» controla a su madre, en el caso extremo de tener cinco o seis años y cuando la madre vuelve de alguna reunión o trabajo, se lanza en su regazo y toma el pecho, pero otros niños hacen bromas sobre ello, y la lactancia materna finalmente se termina. El destete marca el final de la primera infancia.

## NIÑEZ

Desde la edad del destete, aproximadamente a los 3-5 años, hasta la madurez sexual para niñas (menarquia), aproximadamente a los 15-17 años, el trabajo de los niños consiste en jugar y practicar los trabajos de los adultos de una manera informal. Desde hace unos pocos años tienen la oportunidad de ir a la escuela pero los padres no intentan proporcionarles lecciones de conocimientos que los niños no van a necesitar en el futuro. Simplemente aspiran a mantenerlos sanos hasta que crezcan y puedan aprender las habilidades propias de la vida que les espera.

Los niños forman grupos de varias edades, y raras veces hay un número suficiente en un lugar para realizar juegos complejos con reglas y equipos. Solo en los grupos más grandes existe segregación por sexo o por edades. Los niños son tratados cariñosos e indulgentemente por los adultos, tanto por sus propios padres como por

otros que viven en el pueblo (la mayor parte probablemente son parientes del niño). Los adultos raras veces participan en los juegos de los niños o hacen cualquier tentativa de influir en ellos.

La mayor parte de adultos adoptan la actitud de que los niños no tengan mal genio y no deben insultar a un adulto. Un niño que tiene una rabieta de carácter insólito suele ser retenido por un adulto de modo que no pueda hacer daño a otros, pero no tendrá después ningún castigo. El juego sexual es común entre los niños y las niñas y no es tomado muy seriamente, incluso pudiera clasificarse como incestuoso, si los adultos lo admitieran. Todos los niños tienen la oportunidad de observar por la noche relaciones sexuales entre los adultos, cuando los niños, como se supone, duermen. Los padres no hacen caso de las iniciativas sexuales de los niños, al igual que los niños no las hacen de las observaciones de las relaciones sexuales de sus padres. Los niños practican relaciones sexuales con frecuencia y no hay ninguna línea divisoria en cuanto al concepto de pérdida de la «virginidad».

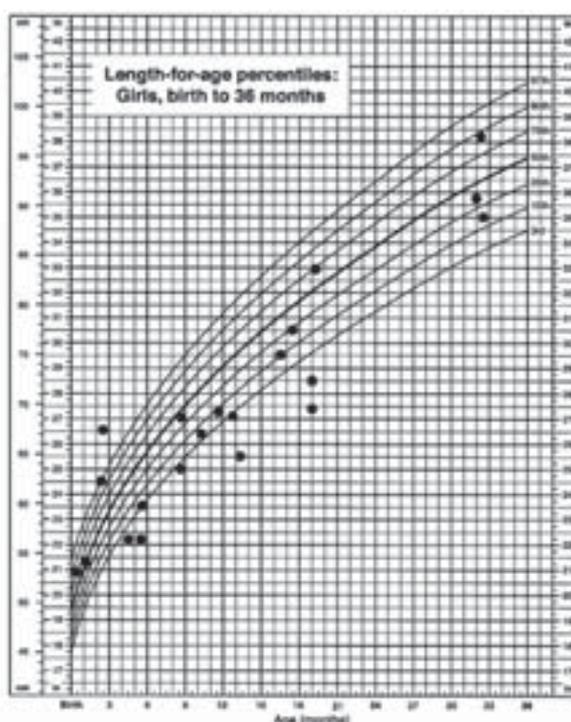
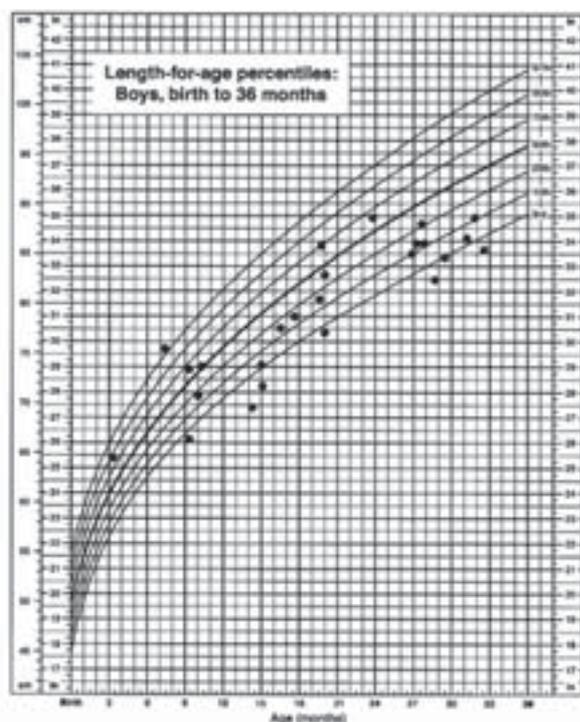
Los niños !Kung realizan algunas tareas que resultan útiles, en las afueras del pueblo. Aprenden a quitar la cáscara interior del ya tostado y troceado fruto seco mondongo, que su madre ha preparado para la familia. Los niños miran y a veces ayudan a los adultos que realizan tareas tales como fabricación de instrumentos o alimentos de cocina. Los mayores pueden recoger agua y lle-

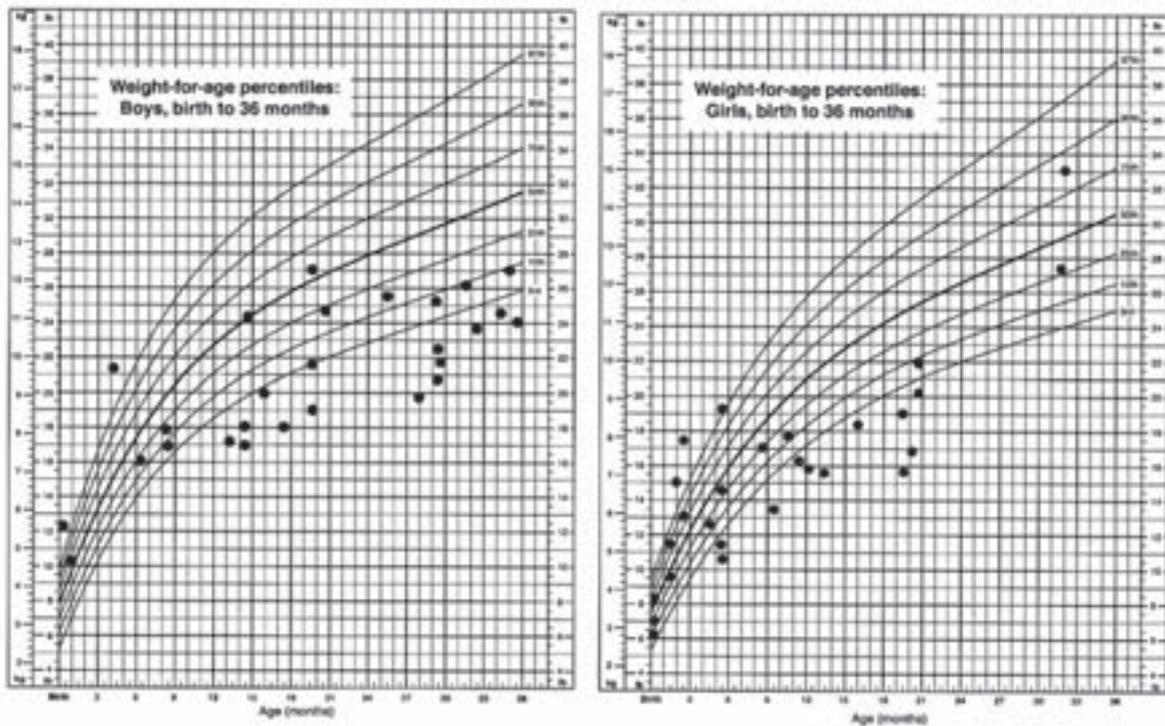
varla en un pote o en cáscaras de huevo de avestruz, y más a menudo grupos de niños mayores ayudan a llevar parte del agua, y algunos palos y ramas de leña. Con frecuencia se les pide a los niños traer un carbón del fuego para encender un cigarrillo o llevar un plato de alimento a algún adulto que está sentado.

Los niños a veces acompañan a las mujeres, sobre todo durante la estación lluviosa, cuando el tiempo no es demasiado caluroso y probablemente habrá agua para beber a lo largo del camino. Según el alimento que se busca, los niños pueden comer durante su recogida. Durante la estación caliente y seca, es difícil para las mujeres llevar la cantidad de agua que los niños tienen que beber durante el día, pero entonces las madres dejan a los niños en el pueblo con suficiente suministro del agua.

Normalmente las madres no van a por alimento a diario, pero los días que lo hacen, algunos adultos permanecen en el pueblo para realizar tareas en la casa mientras vigilan a los niños. Los niños nunca se quedan solos y abandonados.

El crecimiento es lento durante la niñez para los !Kung, sobre todo para aquellos con edad aproximada de 7-12 años. Estos son los individuos más delgados, y los más bajos en altura y en cuanto al tamaño del cuerpo, para los criterios internacionales, aunque parecen ser normales en cuanto a vitalidad y actividad.





En etapas posteriores de la niñez, el crecimiento se acelera, y ambos sexos ganan altura y peso. El aumento del peso para las muchachas es en gran parte debido a la grasa, y en muchachos, principalmente, al tejido muscular; lo que produce las diferencias de formas características entre sexos en la adolescencia. Durante «el estirón», tanto chicos como chicas pueden estar más motivados para recoger alimento, así como para comerlo. Las muchachas a veces acompañan en expediciones a las mujeres más viejas, llevadas por su hambre, y de esta forma pueden llevar más alimentos a casa para que su madre pueda prepararlos.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Lee R.B. Subsistence Ecology of Kung Bushmen, PhD Dissertatio. Berkeley: University of California; 1965.
2. Katz R. Boiling Energy, Community Healing among the Kalahari Kung. Cambridge (Mass.): Harvard University Press; 1982.
3. Lee RB. Art, science, or politics? The crisis in hunter-gatherer studies. *American Anthropologist* 1992; 94: 31-54.
4. Shostak MN. The Life and Words of a Kung mother. 2nd edition. Harvard University Press; 2006.
5. Howell N. Life Historiess of the DOBE IKUNG. Food, fatness and well-being over the life-span. University of California Press; 2010.