

Beca «José María Mengual Mur» de Investigación Pediátrica (Accésit) 2006-2007

«Asistencia diabetológica a través de los campamentos para niños y adolescentes diabéticos (experiencia de 24 años). Evaluación de su eficacia»

Gracia María Lou Francés, Mercedes Rodríguez Rigual, Jesús M. Garagorri Otero¹.

Unidad de Diabetes pediátrica. Hospital Universitario «Miguel Servet». Zaragoza.
¹Endocrinología pediátrica. Hospital Clínico Universitario «Lozano Blesa». Zaragoza.

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2007;37: 54]

OBJETIVOS

1. A) Recopilar lo que han sido los campamentos.
B) Constatar la evolución del tratamiento y su repercusión.
2. Utilidad de los campamentos.
3. Estudiar la calidad de vida en diabéticos adultos que acudieron a campamentos.
4. Estado clínico actual.

MATERIAL Y MÉTODO

Archivos de los campamentos de la Unidad de Diabetes Pediátrica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza desde el año 1983.

Se elaboró una encuesta con 3 partes:

1. Valoración del beneficio que pudo suponer la asistencia al campamento.
2. Estado clínico actual de diabetes.
3. Encuesta de calidad de vida EsDQL.

PRIMEROS RESULTADOS

Han asistido 372 niños entre 10 y 17 años. Media: 2,4 turnos. Edad media: $13,2 \pm 1,1$.

Enviamos encuestas a 311 diabéticos entre 18 y 38 años que asistieron a campamentos, y 107 que no acudieron. Han respondido 167, 126 asistentes y 41 no asistentes, 48,1% hombres y 51,9% mujeres. Edad media: $26,5 \text{ años} \pm 5,3$. Años de evolución de diabetes: $17,74 \text{ años} \pm 6$.

En el primer campamento realizaban 1 análisis/día, y en 2006 4,5 análisis/día.

Han aumentado el número de inyecciones de 1,8 inyecciones/día a 4,6 inyecciones/día.

HbA1c media del primer campamento: 10,8% (8,6% HbA1c). En el año 2006 HbA1c: 7,3%.

El **recuerdo de los campamentos** fue **muy bueno** en el 68,3%. El **refuerzo de los conocimientos teórico-prácticos** fue bastante bueno en el 53,2%. El **sentimiento de libertad** tras haber acudido fue bastante bueno para el 43,5%. La **ayuda del campamento** para vivir mejor con la diabetes fue bastante buena para el 45,2%.

En el aprendizaje sobre la **técnica de autoinyección** fue Sí en el 80%, técnica de **autoanálisis** en el 81%, **dosificación de la insulina** en el 86,1%, y **modificar la dosis de insulina y la dieta** con el ejercicio físico en el 93%.

En el control metabólico conforme los niños/adolescentes iban yendo a más campamentos observamos que en general sí hay mejoría de la HbA1c.

El «score» para la **satisfacción** da como resultado global de «bastante satisfechos», existiendo diferencia significativa entre asistentes y no asistentes. Refieren sentirse «casi nunca impactados, casi nunca **preocupados a nivel social** y casi nunca **preocupados por su diabetes**», sin haber diferencias significativas entre asistentes y no asistentes.

Según n.º de glucemias/día, glucemias posprandiales, control de carbohidratos, toma de azúcares refinados y horas de deporte/semana, 78,2% han obtenido regular autocontrol, 16,4% mal autocontrol y 5,5% buen autocontrol. Entre asistentes y no asistentes diferencia no significativa.

Complicaciones. Informan de padecer **Retinopatía** el 18,1% (21,1% de los no asistentes y 17% de asistentes), **Microalbuminuria** el 8% (13% de los no asistentes y 6% de asistentes), **Hipertensión (HTA)** el 7% (9% de los asistentes), **Neuropatía** el 10% (11% de los asistentes y 8% de los no asistentes).

La **HbA1c** ha sido como media: $7,54\% \pm 1,21$, $7,5\% \pm 1,17$ en asistentes y $7,65\% \pm 1,36$ en no asistentes, diferencia no significativa.

CONCLUSIONES

–Es una experiencia positiva avalada por el número de asistentes y útil en la transferencia a Endocrinología de adultos.

–Las contestaciones de la encuesta sugieren una mejora en la adaptación psicológica.

–El incremento de glucemias/día e inyecciones/día ha mejorado el control metabólico.

–Todos los encuestados se muestran bastante satisfechos con su calidad de vida, un poco más preocupados en relación con la problemática general de la Diabetes.

–No hemos encontrado influencia por haber asistido a campamentos en la calidad de vida en adultos.