

Y RECUERDA:

**NO
ESTÁS
SOLA/O**



Asociación Aragonesa de Entidades de
Personas con Discapacidad Intelectual

info@plenainclusionaragon.com

www.plenainclusionaragon.com

Telf. 976.73.85.81

Calle Joaquina Zamora, 4 bajos 50018 Zaragoza

Programa financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

De
Familiar
a Familiar



Apoyo, guía y ayuda

***"Somos madres y padres de personas con
discapacidad intelectual".***

***"Somos madres y padres que hemos pasado por
una situación similar a la tuya."***

¿Quiénes somos?

Somos un **grupo de madres y padres de personas con discapacidad en edad infantil y juvenil**. Con la experiencia que da el paso del tiempo, y una formación específica impartida por Plena inclusión Aragón, para poder ayudar y asesorar a otros familiares en nuestra misma situación. No somos consejeros/as ni terapeutas, simplemente madres y padres que hemos pasado por una situación similar a la tuya.

Nuestro deseo es:

Dar apoyo y acogida en esos primeros momentos, tan difíciles, de desorientación y shock. Somos familiares que también tenemos un hijo/a con discapacidad intelectual o del desarrollo que hemos pasado por tu misma situación.

Podemos transmitir nuestra experiencia, compartir y comprender vuestras inquietudes y sentimientos, y acompañaros en todo este proceso, haciendo que os sintáis menos solas, arrojadas y veáis el futuro de una forma más positiva.



Nuestros objetivos son:

- ❖ Realizar **encuentros individuales o en grupo** entre familiares acogedores y familiares acogidos.
- ❖ Que las familias acogidas se sientan **escuchadas y entendidas por alguien que ha pasado por lo mismo** que ahora ellos están pasando.
- ❖ Informaros y orientaros sobre **nuestra experiencia en las distintas etapas desde el nacimiento de vuestro hijo/a**.
- ❖ Dar **asesoramiento sobre gestiones** con la administración, terapias, y los pasos que deberéis seguir hasta la escolarización de vuestros hijos/as por las diferentes etapas.
- ❖ Dar **apoyo emocional, ayudar y guiar**.
- ❖ En resumidas cuentas, que los familiares acogidos no pasen por los momentos difíciles que nosotros tuvimos que pasar y que se sientan apoyados y escuchados.

¿Qué ofrecemos?

- ❖ **Encuentros individuales o grupales** con familias con necesidades y experiencias similares
- ❖ **Información sobre los recursos** que existen para las personas con discapacidad y sus familias
- ❖ **Asistencia** para que las familias acogidas se puedan enfrentar a los retos y desafíos que conlleva criar y convivir con un hijo/a con discapacidad.

Si quieres contactar...

con una familia, o te gustaría ser familiar acogedor, ponte en contacto preguntando por el programa de "FAMILIAR A FAMILIAR" en:

Presencialmente:

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos 50.018
Zaragoza.

Por teléfono

976738581

Por correo electrónico:

info@plenainclusionaragon.com